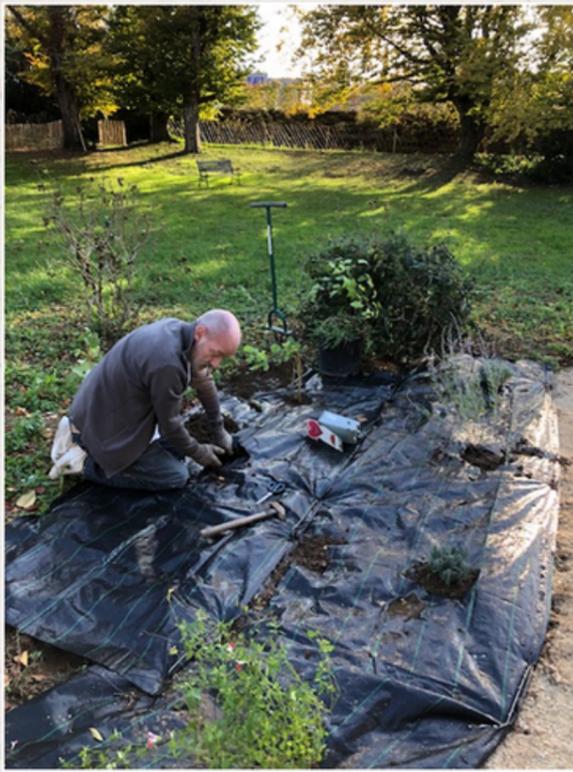

LES NOUVELLES DE LA MAISON COLIBRIS

La maison a ouvert ses portes mi-octobre, chacun prend ses marques et ses habitudes. Nous avons décidé de rendre compte à travers ce petit journal de ce qui se vit dans la maison.

Bonne lecture !



Dimanche 5 Novembre 2023

Début des plantations !

Nous avons planté des lavandes, de la sauge, du thym et du romarin.

Nous avons réussi à aller au bout des plantations, malgré les bourrasques de vent !



Mercredi 8 Novembre 2023

Audrey a prolongé sa journée à la maison Colibr'Is.

Le petit Jean, son fils, est venu nous rendre visite avec sa mamie. Nous avons également installé une caisse à jouets pour qu'Orion le petit-fils de Jean-Yves ne s'ennuie pas quand il vient en visite !

La maison est ouverte aux familles. Elles sont accueillies avec grand plaisir.

Les enfants sont la vie et les liens intergénérationnels sont précieux pour les grands et les petits.



La vie de la maison s'organise, chacun est invité à participer.

Mi Novembre après avoir déménagé leur maison à Marcilly sur Tille, Madeleine et Jean ont rejoint la maison Colibr'ls. Jean a fêté ses 102 ans le 14 novembre.



Jeudi 9 novembre 2023

Première séance de sport mémoire.

Nous avons fait connaissance avec le groupe que nous avons apprécié.

« Ça remet en forme »

« Si la mémoire ne me faisait pas défaut, ce serait mieux ! »

« C'était positif, on a bien fait d'y aller ! »

« Bonne première séance, on a bien ri et une invitation a continuer ! »

Majoritairement des femmes !



A l'initiative de la COVATI, étaient proposées des séances mémoires et gymnastique douce. Les colocataires y ont adhéré. Le contact a été très bon. L'assistance des responsables a été très appréciée.

Nous restons en lien hebdomadaire pour ces séances. L'attention aux difficultés physiques y est pratiquée.

Un bon moment pour une progression dans nos difficultés personnelles, dans une ambiance d'amitié et de formation.

Merci aux initiateurs, aux techniciens et aux participants.

Il règne dans ces séances une atmosphère de compréhension et d'entraide.

Un jour, Tu vieilliras...

Un film écrit et réalisé par Édouard Carrion



Réalisé par la région centre, le film a rassemblé 50 participants environ. Nous nous y sommes intégrés et avons partagé des situations de personnes vieillissantes et toutes leurs difficultés. Les autorités sont de plus en plus investies dans les projets visant à répondre aux besoins de chacun.

Le film a transcrit des situations réelles tiraillées entre l'aide due « aux anciens », les responsabilités familiales et les difficultés possibles.

On a vu la nécessité de préparer une feuille de route lorsque nous sommes en activité afin de vieillir dans les meilleures conditions.

Plusieurs vies se rencontrent alors, apportant richesses et contradictions.

Le deuil est un point fort dans un face-à-face avec l'isolement. Un temps est nécessaire pour équilibrer les existences.

Chaque génération est représentée, il s'agit d'écouter, de comprendre et de prendre les décisions qui respecteront les personnes. Mais même âgé, chacun reste libre : « c'est ma vie, j'en fais ce que je veux ».

La pluviométrie du mois de
novembre en mm :

Moyenne : 3,09

Total : 89,5

Ecart type: 3,15

Madeleine prend ses marques dans la cuisine Une bonne tarte au citron !



Les préparatifs du calendrier de l'Avent ont commencé ! Clara, la fille d'Audrey est venue participer !



Audrey a laissé libre cours à son imagination pour réaliser le calendrier de l'Avent et tout le monde a été embauché !

Jean-Yves a découpé et poncé la palette. Monique, Madeleine, Danièle et Henri ont peint et décoré les cornets et Audrey les a remplis !

Un joli travail d'équipe.

L'Avent peut commencer, tout est prêt !





Audrey a cuisiné un couscous et Henri a vérifié que la sauce n'était pas trop épicée..... Il a validé tout le monde s'est régalé !

Les visites du mois de novembre

Ce premier mois a été l'occasion de faire connaissance avec les familles de chacun.

Monique a reçu la visite régulière de son fils Jean et de sa belle-fille Valérie. 2 de ses filles : Claire puis Élisabeth, sont venues passer quelques jours à la maison. Enfin, son amie Danièle est arrivée la dernière semaine de novembre, mais Monique n'en a pas profité autant qu'elle aurait souhaité, car une rage de dents est passée par là.

Chaque semaine, Jean-Yves a vu son petit-fils Orion qui marche de mieux en mieux et sa fille Juliette. Nous avons également fait la connaissance de Sophie et Carole de ses 2 autres filles.

Sébastien et Catherine passent régulièrement voir Henri et Sophie sa fille est venue de Toulouse au début du mois. Elle revient pour Noël.

Jean et Madeleine ont été accompagnés de leurs 3 filles : Isabelle, Edith et Anne-Marie pour leur déménagement.

La sœur de Madeleine vient leur rendre visite régulièrement.

Toutes ces visites font la plus grande joie de tous et font de la maison un lieu vivant. N'hésitez pas, la porte est grande ouverte